

ABUSO DE SUSTANCIAS/ADICCIÓN:



Hay muchas razones por las que las personas deciden beber y usar drogas. Pero el uso cada vez mayor de drogas y alcohol puede conllevar riesgos graves y consecuencias devastadoras.

El abuso de sustancias afecta a unos 25 millones de estadounidenses. En cuanto a las personas que se ven afectadas indirectamente, como las familias de personas adictas y las personas lesionadas

o muertas por conductores ebrios, se ven afectadas 40 millones de personas adicionales. El costo monetario para la sociedad y la economía debido a la reducción de la productividad, los daños a la propiedad, los accidentes y la atención médica son asombrosos. El alcoholismo (consumo excesivo de alcohol) afecta a 16 millones de adultos y casi 300,000 niños al año. Se estima que 21.6 millones de estadounidenses (mayores de 12 años) son adictos a otras

drogas, como hipnóticos sedantes o barbitúricos, opiáceos, tranquilizantes, alucinógenos y psicoestimulantes.

Si el uso de sustancias comienza a tener un efecto negativo en la vida, es señal de una posible adicción. Hay muchos síntomas y señales de advertencia de abuso y dependencia de sustancias, que incluyen:

- Consumir drogas o alcohol continuamente, incluso cuando experimenta efectos secundarios negativos
- Descubrir que está usando más y más drogas o alcohol para tener la misma "buena sensación"
- Tratar de parar, pero encontrarlo muy difícil
- Sentir emocionalmente que necesita usar drogas o beber para sentirse normal
- Sentir físicamente que necesita usar drogas o beber para sentirse normal
- Descubrir que pasa cada vez más tiempo tratando de encontrar formas de obtener drogas o alcohol
- Sensación de malestar (síntomas de abstinencia) que incluyen: temblores, alucinaciones, sudoración y presión arterial alta cuando deja de consumir drogas o beber
- Cuando consumir drogas o beber interfiere con el trabajo, la escuela y las relaciones

Ayuda para el abuso de sustancias y la adicción está disponible y es efectiva.

helpisherede.com

100 W. 10th St., Suite 600
Wilmington, DE 19801-6604
302-654-6833
Hours of operation:
M-F, 8:00 to 4:00

MHA
MENTAL HEALTH ASSOCIATION IN DELAWARE

Conoce acerca de nuestros
servicios y programas
ingresando a
mhaide.org